

	Diety	5.09.czwartek	6.09.piątek	7.09.sobota	8.09.niedziela	9.09.poniedziałek
I śniadanie	Normalna	ryż na ml 350ml,szynka z beczki 40g,pomidork koktajlowe 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki jęczmienne na ml 350ml,polędwica z indyka 40g,rzodkiew biała100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,ser biały 100g,dżem 30g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki ryżowe na ml 350ml,polędwica sopocka 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki owsiane na ml 350ml,serek wiejski 150g,ogórek kisz. 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml,szynka z beczki 40g,pomidork koktajlowe 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,polędwica z indyka 40g,rzodkiew biała100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,ser biały 100g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,polędwica sopocka 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kaertoflanka 350ml,serek wiejski 150g,ogórek kisz. 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Letkostrawna wątroby	ryż na ml 350ml,szynka z beczki 40g,pomidork koktajlowe 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki jęczmienne na ml 350ml,polędwica z indyka 40g,rzodkiew biała100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,ser biały 100g,dżem 30g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki ryżowe na ml 350ml,polędwica sopocka 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki owsiane na ml 350ml,serek wiejski 150g,ogórek kisz.100g,masło15g,pieczywo pszenne100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
II śniadanie		kanapka z ser żółty,papryka,ogórek,śliwka	bułka z jajkiem,ogórek kiszony,jabłko	bułka z szynką,pomidor,salata,jabłko	kanapka z ser kanapkowy,papryka,ogórek,jabłko	bułka z jajkiem,ogórek kiszony,jabłko
Obiad	Normalna	kapuśniak lubelski 400ml,karczek z grila 110g, sałata w sosie vinegrett 150gkompot(1,2,3,6,7)	grochowa 400ml,makaron zapiekany z serem i jabłkiem 250g,kompot(1,2,3,6,7)	brokułowa 400ml,k mielony z pieca 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz biały z jajkiem 400ml,schab pieczony 110g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,udko w potrawce 250g,sur colesław 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	grycikowa 400ml,pierś z indyka na parze 110g, sałata w sosie vinegrett 150gkompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,makaron zapiekany z serem i jabłkiem 250g,kompot(1,2,3,6,7)	brokułowa 400ml,klops na parze 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,schab na parze 110g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,udko w potrawce 250g,sur colesław 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna wątroby	grycikowa 400ml,pierś z indyka na parze 110g, sałata w sosie vinegrett 150gkompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,makaron zapiekany z serem i jabłkiem 250g,kompot(1,2,3,6,7)	brokułowa 400ml,klops na parze 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,schab na parze 110g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,udko w potrawce 250g,marchewka got 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)
Podwieczerek		gruszka	śliwka	jabłko	sok pomidorowy	bułeczka rwaniec,cukrzyca jabłko
	Normalna	szynka soltysówka 60g,ogórek kiszony 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pasta z dorsza piezonego 100g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,4,10)	k krakowska podsuszana 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,pomidor koktajlowy 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)

Kolacja	Cukrzyca	szynka soltysówka 60g,ogórek kiszony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pasta z dorsza pieczonego 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,4,10)	k krakowska podsuszana 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,pomidor koktajlowy 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna wątroby	szynka soltysówka 60g,ogórek kiszony 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pasta z dorsza pieczonego 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,4,10)	k krakowska podsuszana 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,pomidor koktajlowy 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
Posilek	Cukrzyca	ser biały 100g,masło 5g,pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe	jajko gotowane,masło 5g,pieczywo razowe	serek wiejski 150g,masło 5g,pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe

kuchnia zastrzega zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- 1.ziarna zbóż zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień,owies,oryz)
- 2.białka mleka krowiego /produkty pochodzące łącznie z laktozą
- 3.jaja i produkty pochodne
- 4.ryby i produkty pochodne
- 5.dwutlenek siarki i siarczany(E220-228)
- 6.gorczyca i produkty pochodne
- 7.seler
- 8.orzechy
- 9.orzechy ziemne\archaidowe
- 10.soja i produkty pochodne
- 11.sezam
- 12.łubin
- 13.mięczaki
- 14.skorupiaki

opracowała Renata Seremak

	DIETY	10.09.wtorek	11.09.środa	12.09.czwartek	13.09.piątek	14.09.sobota
I śniadanie	Normalna	makaron na ml 350ml,szynka sołtysówka 40g,papryka100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki jęczmienne na ml 350ml,twarożek ze szczypiorem 100g,rzodkiew biała 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,2 jajka gotowane,pomidor 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki ryżowe na ml 350ml,k szynkowa 40g,papryka 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml,szynka sołtysówka 40g,papryka100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,twarożek ze szczypiorem 100g,rzodkiew biała 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,2 jajka gotowane,pomidor 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,k szynkowa 40g,papryka 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Letkostrawna wątroby	makaron na ml 350ml,szynka sołtysówka 40g,papryka100g,masło15g, pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki jęczmienne na ml 350ml,twarożek z koperkiem 100g,rzodkiew biała 100g,masło15g, pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,2 jajka gotowane,pomidor 100g,masło15g, pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło15g, pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	płatki ryżowe na ml 350ml,k szynkowa 40g,papryka 100g,masło15g, pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
II śniadanie	Dzieci	kanapka z ser żółty,papryka,ogórek,śliwka	bułka z szynką drobiową,pomidor,sałata,jabłko	kanapka z ser kanapkowy,papryka,ogórek,jabłko	bułka z jajkiem,ogórek kiszony,jabłko	kanapka z schab pieczony,papryka,ogórek,jabłko
Obiad	Normalna	kapuśniak 400ml,befszyk wp z pieca 110g,sałata lodowa 150g,k jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z makaronem 400ml,kotlet pożarski z indyka z pieca 110g,sur z kap.pekińskiej z gruszką 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	fasolowa 400ml,łazanki z kiełbasą ,pieczarkami i kap.kiszoną 250g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 300ml,dorsz z pieca 110g,sur z marchwi i jabłka 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	koperkowa 400ml,gulasz wp 110g,ogórek kiszony 150g,k.jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	koperkowa 400ml,befszyk wp na parze 110g,sałata lodowa 150g,k jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z makaronem 400ml,pierś z indyka na parze 110g,sur z kap.pekińskiej z gruszką 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	grycikowa 400ml,schab w sosie koperkowym 110g,brokuł na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 300ml,dorsz z pieca 110g,sur z marchwi i jabłka 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	koperkowa 400ml,gulasz wp 110g,ogórek kiszony 150g,k.jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna wątroby	koperkowa 400ml,befszyk wp na parze 110g,sałata lodowa 150g,k jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z makaronem 400ml,pierś z indyka na parze 110g,kalafior na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	grycikowa 400ml,schab w sosie koperkowym 110g,brokuł na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 300ml,dorsz z pieca 110g,sur z marchwi i jabłka 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	koperkowa 400ml,gulasz wp 110g,ogórek kiszony 150g,k.jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)
Podwieczerek	Dzieci	banan\cukrzyca jabłko	śliwka	gruszka	jabłko	banan\cukrzyca jabłko
	Normalna	k szynkowa 60g,ogórek zielony 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g,pomidor 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka gotowana 60g,papryka100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidor koktajlowy 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z becuki 60g,papryka 100g,masło15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)

Kolacja	Cukrzyca	k szynkowa 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka gotowana 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidor koktajlowy 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna wątroby	k szynkowa 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka gotowana 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidor koktajlowy 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
Posilek	Cukrzyca	jajko gotowane,masło 5g,pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe	serek wiejski 150g,masło 5g,pieczywo razowe	polędwica z indyka 40g,masło 5g,pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe

kuchnia zastrzega zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- 1.ziarna zbóż zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień,owies,oryz)
- 2.białka mleka krowiego /produkty pochodzące łącznie z laktozą
- 3.jaja i produkty pochodne
- 4.ryby i produkty pochodne
- 5.dwutlenek siarki i siarczany(E220-228)
- 6.gorczyca i produkty pochodne
- 7.seler
- 8.orzechy
- 9.orzechy ziemne\archaidowe
- 10.soja i produkty pochodne
- 11.sezam
- 12.łubin
- 13.mięczaki
- 14.skorupiaki

opracowała Renata Seremak